



Edgar Francisco  
Danseur

**GINGADANCE** est une *auto-entreprise* déclarée au nom d'**Edgar Francisco**...

Avec ses **origines brésiliennes**, Edgar Francisco a été bercé depuis sa plus tendre enfance par les rythmes latins. Sa passion pour les danses urbaines, la samba, la capoeira et les arts martiaux, a fait de lui un danseur avec son style bien à lui.

Il anime aujourd'hui des cours et des stages d'Urban latino et aime réaliser lui-même ses chorégraphies ou ses performances...

Professeur de fitness diplômé d'état, il intègre la méthode Pilates et suit une formation de coach sportif. Préparateur physique il s'adresse au monde de la danse et du sport.

Il découvre la Zumba© et devient Instructeur Zumba© certifié. Cette rencontre entre le fitness et la danse fusionne métier et passion.

Il intervient depuis plusieurs années, sur des Zumba© Party, en France et à l'étranger et anime aussi des cours réguliers.



## Zumba©

### Gingazumba la fête fitness latino !

Sculptez votre corps en musique...



Quoi de mieux que de danser pour retrouver sa forme. **La zumba**® se pratique sur une musique très rythmée, avec des mouvements faciles et toniques combinant danse et aérobic. **Les sensations sont là**, le plaisir aussi, venez nous rejoindre sur des cours réguliers et des **Zumba party**® !



# Danse

## Gingadance aux couleurs latines !

Samba, salsa, urban latino, capoeira...



**SHOWS** Animation sur mesure pour votre évènementiel, spectacle musical, concert, carnaval de rue, soirée restaurant... Possibilité de danseuses brésiliennes, percussions, défilé batucada, **performance**, capoeira artistique, danses et musiques du monde : brésiliennes, latines, de rue...



**CAPOEIRA** D'origine brésilienne ayant des racines africaines, la capoeira est la **danse des lutteurs** ou la **lutte des danseurs**. Nous l'intégrons dans nos évènementiels pour son côté esthétique et acrobatique. Cette discipline est aussi intégrée dans nos formations pour des actions pédagogiques auprès de différents publics.



**CLASSES** Stages et **cours réguliers** de danses brésiliennes, latines et urbaines sur Toulouse (Urban latino, Samba, Salsa, Hip Hop, Ragga, House). **L'urban latino** est un travail chorégraphique basé sur un mélange de **danses urbaines** (Hip-hop, Ragga, House), **latines** (Salsa, Merengue), **brésiliennes** (Samba, Axé), des **arts martiaux** (Wu Shu, Capoeira) ainsi que de l'expression africaine.



**PERFORMER** Prestations artistiques de danse (hip hop, house, dancehall...), d'arts martiaux (capoeira, wu shu...) athlétiques, sur des clips vidéos. **Performances nationales** et **internationales** (festival, discothèque, publicité, clip, mannequinat, animation...).



**EVENTS** Votre évènementiel clé en main ou sur mesure, pour **particuliers**, **entreprises** ou collectivités. Réalisez votre **Zumba party**, prenez des **cours de danse**, choisissez une **animation** brésilienne, latine ou urbaine : festival, concert, soirée à thème, séminaire entreprise, enterrement vie de jeune fille, inauguration, lancement de produit, mariage...



**INSTRUCTOR** Formations techniques de **danse** et **ateliers de créations chorégraphiques** pour public évoluant dans le monde artistique. Cours de Zumba et Zumba Party avec notre **Instructeur Zumba® certifié**, Zumba® fitness, Zumba® toning, Zumba® kids et Zumba® gold, membre ZIN.



# Forme

## Gingaform votre bien-être !

Pilates, coaching, fitness, Qi-Gong...



Bien-être

Body

**Bien être** : Rectifier les mauvaises postures, restituer la vitalité physique ou stimuler l'esprit avec la gym douce et la méthode Pilates. Exercices efficaces et tout en douceur, d'étirement, de travail postural et de renforcement musculaire. Cours collectifs ou individuels pour adultes ou séniors.



Conseil

Coaching

**Coaching sportif** : Notre mission est de vous conseiller, vous accompagner et vous motiver pour atteindre vos objectifs comme : perte de poids, renforcement musculaire, préparation physique, motricité; pour tout type de personne, du néophyte au professionnel, quelque soit le corps de métier...



Détente

Zénitude

**Zénitude** : Entretenir son corps et son esprit par la gestuelle respiratoire, énergétique et de détente. Cours collectifs, individuels, animations de groupes de Qi Gong et de relaxation. Exercices d'entretien de la santé, gestion de stress, renforcement de l'énergie vitale, relaxation...



Médical

Education

**Education thérapeutique** : Educateur sportif en milieu hospitalier et structures spécialisées, adultes, enfants et séniors. Activités sportives et dansées adaptées pour public spécifique présentant des pathologies chroniques ou d'un handicap : obésité, diabète, psychotiques...



Formation

Enseignement

**Formation** : Formation pour animateur et éducateur sportif (action pédagogique, passage de tests, tutorat, évaluations, jury...). Interventions pour l'EPGV au CREPS de Toulouse.