

EDGAR FRANCISCO//

Avec ses origines brésiliennes, Edgar Francisco a été bercé depuis sa plus tendre enfance par les rythmes latins. Sa passion pour les danses urbaines, la samba, la capoeira et les arts martiaux, a fait de lui un danseur avec son style bien à lui.

Il anime aujourd'hui des cours et des stages d'Urban latino et aime réaliser lui-même ses chorégraphies ou ses performances...

Professeur de fitness diplômé d'état, il intègre la méthode Pilates et suit une formation de coach sportif. Préparateur physique il s'adresse au monde de la danse et du sport. Il découvre la Zumba© et devient Instructeur Zumba© certifié. Cette rencontre entre le fitness et la danse fusionne métier et passion.

Il intervient depuis plusieurs années, sur des Zumba© Party, en France et à l'étranger et anime aussi des cours réguliers.

**ZUMBA© / SAMBA /
COACHING / URBAN
LATINO / PERFORMER
CAPOEIRA / PILATES**

e mail : gingadance@free.fr tel : +33 (0)6 73 14 21 17 TOULOUSE 31500 FRANCE

www.gingadance.com



**// GINGA
DANCE /**

GINGA DANCE/ COULEURS LATINES...

GINGA / ZUMBA



GINGA / DANCE



GINGA / FORM



CONTACT / Edgar Francisco / Tel - 06 73 14 21 17 / Mail - gingadance@free.fr / Website- www.gingadance.com

PRESTATIONS /

SCULPTEZ VOTRE CORPS ...

EN MUSIQUE !

ZUMBA Quoi de mieux que de danser pour retrouver sa forme. La zumba® se pratique sur une musique très rythmée, avec des mouvements faciles et toniques combinant danse et aérobic. Les sensations sont là, le plaisir aussi, venez nous rejoindre !

URBAN LATINO Travail chorégraphique basé sur un mélange de danses urbaines (Hip-hop, Ragga, House), latines (Salsa, Merengue), brésiliennes (Samba, Axé), des arts martiaux (Wu Shu, Capoeira) ainsi que de l'expression africaine.

ENTRAINEZ VOUS ...

FORME & ZENITUDE !

GYM . Gym douce pour adultes ou seniors...

PILATES . Méthode de travail corporel individuelle ou collective, mettant le corps en mouvement dans sa globalité, de manière douce, fluide et précise.

COACHING . Conseils, accompagnement, motivation, afin d'atteindre vos objectifs (perte de poids, renforcement musculaire, préparation physique, motricité)...

QI GONG . Gymnastique traditionnelle chinoise.

UN EVENEMENTIEL ?

PARTICULIER OU ENTREPRISE ...

PERFORMER . Prestations artistiques de danse (hip hop, house, dancehall), d'arts martiaux (capoeira, wu shu...) athlétiques (festival, discothèque, publicité, clip, mannequinat...).

ANIMATION . Spectacle musical, concert, carnaval, soirée privée, batucada, capoeira, danseuses brésiliennes... Danses et musiques du monde : brésiliennes, latines, de rue...

ZUMBA® . Pourquoi pas chez vous ? Dans votre entreprise ou en fête privée, optez pour un cours collectif quel que soit votre niveau...